

## INFORMAZIONI PERSONALI

Lisa Sossai

📍 VIA BORGO ANTIGA 95/C SAN PIETRO DI FELETTO, TREVISO

☎ 348.472586

✉ [lisa.sossai79@gmail.com](mailto:lisa.sossai79@gmail.com)

Sesso F | Data di nascita 12/11/1979 | Nazionalità Italiana

Psicologa

POSIZIONE PER LA QUALE SI  
CONCORRE  
POSIZIONE RICOPERTAPsicologa, psicoterapeuta in libera professione  
Insegnante di scuola primaria

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

## Esperienza lavorativa attuale

Psicologa e Psicoterapeuta in libera professione, dal 2006 in Conegliano (in corso)

## Ruoli attualmente ricoperti

- corsi di sostegno psicologico alle coppie in gravidanza;
- percorsi per la cessazione all'abitudine del fumo di tabacco;
- percorsi di supporto psicologico per genitori;
- docente / esperto professionale in corsi di formazione per operatori;
- colloqui psicologici e diagnosi; psicoterapia;
- gruppi di recupero per studenti con difficoltà scolastiche;
- gruppi di rilassamento per mamme in gestazione o per altri utenti in prevenzione allo stress;
- percorsi di formazione/educazione in scuole, comuni, farmacie.

## Esperienza lavorativa attuale

Insegnante di scuola primaria dal 2007, iscritta alle graduatorie territoriali di seconda fascia (in corso).

## Volontariato professionale

- Da gennaio 2009: psicologa PC (emergenza protezione civile – A.G.E.S.C.I. Veneto), Padova: in particolare staff di coordinamento emergenza sisma Abruzzo, sisma Emilia e attuali sismi Umbria e Marche (sopralluoghi, formazione volontari e debriefing); campi di formazione sulla sensibilizzazione alla protezione civile. Formazione continua per volontari in tempi di pace. Collaborazione con la Regione del Veneto per la stesura del progetto CP4ALL
- Dal 2006: psicologa e segretaria ANPEP, Associazione Nazionale Di Psicologia E Di Educazione Prenatale, con incarichi di formazione e ricerca in ambito di prevenzione primaria; “[...]si propone di favorire la ricerca, la formazione e la diffusione delle informazioni sulla vita prenatale, per sviluppare la consapevolezza sull'importanza dei nove mesi della gestazione nella vita dell'uomo e per promuovere la pratica della educazione prenatale.[...] estratto dallo statuto associativo. (in corso)
- Vice direttore de: *“Il giornale italiano di psicologia e di educazione prenatale”*.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Specializzata in *Psicoterapia Cognitivo Comportamentale* presso ITC DI Padova, novembre 2010
- Iscritta alla sezione A dell'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Veneto al n. 5705 a partire dal 19.10.2006 Ai sensi dell'art.3 legge 56/89 in via permanente e definitiva abilitata all'esercizio dell'attività psicoterapeutica; Ai sensi dell'art.8 L. 56/89 abilitato all'esercizio della libera professione.
- Laurea in *Psicologia Clinica* presso l'Università di Padova, novembre 2004
- *Maturità Magistrale* (quinquennale), luglio 1999.

ALTRI CORSI DI FORMAZIONE  
E SPECIALIZZAZIONE

- Open Academy of Medicine, formazione permanente dal 2013, Mestre (in corso)
- Inoltre abilitata ai seguenti metodi editi dall'ANPEP, Conegliano:
  - "Educare Prima" (Anno 2005)
  - "Respiro-Movimento-Integrato" (Anno 2006)
  - "Educare ad Essere" (Anno 2008)

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	sufficiente	buono	sufficiente	sufficiente	sufficiente

Competenze comunicative Buone competenze relazionali: flessibilità, ascolto, gestione di gruppi multidisciplinari, problem solving, adattamento a contesti nuovi

Competenze organizzative e gestionali Coordinamento, progettazione ed implementazione di eventi formativi, a budget e non.

Competenze informatiche Buona conoscenza degli applicativi microsof, buona capacità di navigare in internet. Utilizzo di pc, proiettore etc.

Patente di guida B

Pubblicazioni  
 Presentazioni  
 Progetti  
 Conferenze  
 Seminari

### Pubblicazioni:

- **"Sviluppo delle competenze educative nelle famiglie"** in *Il Giornale Italiano Di Psicologia e Di Educazione Prenatale*: 66-69, I. Sossai et. al., vol. 18, gennaio-giugno 2010.
- **"Il metodo respiro-movimento-integrato"** in il giornale italiano di psicologia e di educazione prenatale: 67-71, vol. 10, gennaio-giugno 2006;

### Presentazioni a congressi/seminari/corsi/serate formativo-informative:

- Percorso formativo: **Sentire per agire**, esercitazione **SOS PALLADIO** per AGESCI VENETO, 12, 13 novembre 2016
- Relazione: **Dalle risorse personali alla cura di sé**, all'interno del percorso *Il meglio di me*, novembre 2016
- Relazione: **Stare con... sentimenti, bisogni dinamiche delle relazioni d'aiuto**, per Associazione volontari di solidarietà con Liceo Marconi, Conegliano 31 marzo 2016
- Relazione: **Pancia, pelle contatto: aspetti relazionali e pediatrici del sonno e dell'alimentazione**, ciclo di relazioni Informazione: strumento di scelta, per Comune di San Pietro di Feletto, in collaborazione con Dr. Fenato, P. Abanzi, I. Baldin, novembre 2015
- Relazione: **Comunicazione e relazione**, per Agesci VE, ottobre 2015
- Relazione: **Aspetti psicologici e rapporti interpersonali pensieri...emozioni...azioni del coordinatore di base**, per Agesci nazionale, Bracciano, maggio 2015, aprile 2016
- Relazione: **Quando andare a scuola si fa difficile: disturbi dell'apprendimento e altre difficoltà scolastiche, come li vive il bambino, cosa fare per aiutarlo un sostegno per i genitori**, (L. Sossai e P. Avanzi) Conegliano, maggio 2015
- Relazione: **Compiti e metodo di studio**, (L. Sossai e P. Avanzi) Comune di Refrontolo, maggio 2015
- Relazione: **Affrontare la primavera con l'haloterapia**, (L. Sossai e P. Avanzi) Conegliano, aprile 2015
- Relazione: **Gravidanza....a ritmo di bambino**, Conegliano, marzo 2015
- Relazione: **Aspetti psicologici del front-office**, formazione per Agesci Veneto, Padova, febbraio 2015
- Relazione: **La grotta di sale: che cosa è, proprietà terapeutiche**, (L. Sossai e P. Avanzi) Università della terza età, Conegliano, gennaio 2015
- Relazione alla fiera Biosalute di S.Lucia di Piave dal titolo **Sale, benessere e rilassamento tra fisico e mentale: come la nostra mente e il nostro corpo hanno bisogno di rilassarsi** Lisa Sossai e Albertomaria Moro, PhD 7-9 marzo 2014
- Corso di formazione al volontariato con la relazione **Volontariato: Identità e motivazioni**. (L. Sossai), marzo 2014
- Partecipazione in qualità di relatore alle serate formative rivolte alla popolazione : **La gravidanza e la vita prenatale** Pieve di Soligo presso Farmacia Battistella per il progetto *La farmacia incontra la famiglia* novembre 2013
- Relazione: **Riscoprire il valore dei nonni** (L. Sossai, P. Avanzi), Anpep Conegliano 2013
- Partecipazione in qualità di relatore all'evento "Nascita: dall'aria all'acqua" con la relazione: **"Acqua e vita prenatale"** L. Sossai e G. Soldera, Perugia maggio 2013
- Partecipazione in qualità di relatore al corso di formazione AGESCI Veneto con relazione dal titolo: **Psicologia Dell'emergenza e Relazioni Con La Popolazione**, Padova 17 maggio 2012
- Partecipazione in qualità di mediatore alla serata formativa/informativa rivolta alla popolazione dal titolo: **"L'uso di sostanze psicoattive nella popolazione adolescente. I giovani e le droghe."**, organizzato da Ulss7, AVIS Susegana, NOI associazione Susegana, aprile 2012
- Partecipazione in qualità di relatore alla serata formativa/informativa rivolta alla popolazione **"Perché fumo? vorrei smettere!! una chiacchierata sul fumo, i danni che provoca, le possibilità di smettere."**, organizzato da ambulatori medici utap di Portogruaro, il 16 aprile 2012
- Partecipazione in qualità di relatore alle serate formative rivolte alla popolazione **"Alcol E Fumo Come e Quanto Danneggiano La Nostra Salute?"**, tenutosi a colle umberto il 13 e 18 aprile, con la relazione su: "Perché Si Fuma E Come Liberarsi Dalla Dipendenza". 2012

- Progetto **Educare Ad Essere**, percorso per genitori presso il comune di Vazzola 2011, Arcade 2011, di Vazzola 2012
- Corso di formazione per volontari all'estero con serata dal titolo: **Volontariato o desiderio di realizzazione personale?** presso Parrocchia San Pio X, Conegliano Aprile 2011
- Partecipazione all'evento formativo in qualità di relatore: **gestione delle patologie fumo-correlate nel setting della medicina generale** (evento formativo n.14344), tenutosi a Venezia, avente come obiettivo generale: percorsi clinico/assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura, con relazioni su: **"il counselling sul fumatore in medicina generale"**, e **"ruolo dell'infermiere di studio nel percorso di disassuefazione"**, novembre 2011
- Progetto **Mano Nella Mano**: in qualità di psicologa Anpep, relativa agli aspetti educativi dell'essere nonni 2010

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Consapevole della responsabilità penale in cui potrò incorrere in caso di dichiarazione mendace o esibizione di atto falso, puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia (art. 76, DPR 28.12.2000, n. 445), dichiaro che i contenuti del mio curriculum vitae, composto da 4 pagine, sono rispondenti al vero.

San Pietro di Feletto, 30.12.2016

In fede,  
Lisa Dr.ssa Sossai