



In collaborazione con
la Dott.ssa Linda Lelli



Con il patrocinio del
Comune di Susegana

ALLENA LA TUA *Mente*

Confronto guidato dalla
Mental Coach Linda Lelli

23 MAGGIO | 19:30

Sala Consiliare | Comune di Susegana
Ingresso libero

MENTAL COACHING

- 1 - Allenamento mentale
- 2 - Importanza degli obiettivi
- 3 - Dialogo interiore ed emozioni
- 4- Ansia da prestazione
- 5 - Mental Coaching in team
- 6 - Adulto di riferimento

Instagram
lindaelli_mentalcoach